

9.10. Клинические типологии личности

Типологическая модель психопатий

«Психопатическими называются личности, с юности, с момента сформирования представляющие ряд особенностей, которые отличают их от так называемых нормальных людей и мешают им безболезненно для себя и для других приспособляться к окружающей среде. Присущие им патологические свойства представляют собой постоянные врожденные свойства, которые, хотя и могут в течение жизни усиливаться или развиваться в определенном направлении, однако не подвергаются резким изменениям» (Ганнушкин). **Психопатические личности** — это такие ненормальные личности, от ненормальности которых страдают или они сами, или общество. Психопаты отличаются недостаточной способностью приспособляться к окружающей их среде и легко вступают в конфликты с обществом. Можно выделить некоторые группы психопатий, но следует учесть, что границы между отдельными психопатиями довольно расплывчаты и чистые формы психопатий встречаются редко. Обычно в жизни преобладают смешанные формы психопатий. Хотя встречаются психопаты уже среди детей и подростков, но обычно психопатические черты с полной ясностью «вырисовываются» в юношеском возрасте, в 18—20 лет. В разные периоды жизни под влиянием возраста, условий жизни и отдельных переживаний, перенесенных заболеваний и критических событий на первый план могут выходить то одни, то другие черты личности, поэтому у одного и того же человека при разных условиях психопатические особенности могут быть то резко выраженными, то почти незаметными.

Группа циклоидов 1. Конструктивно-депрессивные — постоянно пониженное настроение, пессимизм, тревожные ожидания несчастья, жизнь кажется бессмысленной. Вечно угрюмые. Недовольные, малоразговорчивые, заторможенные в движениях, в мимике, постоянно усталые и разбитые в физическом и моральном плане. Нередко жизненный путь этих психопатов обрывается самоубийством.

2. Конституционно-возбужденные — поверхностность и неустойчивость интересов, болтливость, постоянная потребность в развлечениях, легко переступают границу между дозволенным и запретным, не удерживаясь в рамках морали и законности, склонность ко лжи, хвастовству, при выраженном самомнении часто «несносные спорщики».

3. Циклотимики — многократная волнообразная смена состояний возбуждения и депрессии, частые нарушения душевного равновесия.

4. Эмотивно-лабильные (реактивно-лабильные) психопаты — капризная изменчивость настроения из одной крайности в другую, малейшая неприятность приводит их в глубокое уныние, любой незначительный фактор (погода, сказанное слово, какая-либо мысль) может резко менять настроение и поведение.

Группа астеников

1. Конституционные астеники (неврастения) — чрезмерная раздражительность, повышенная истощаемость, утомляемость,

разнообразные соматические проявления (функциональные нарушения деятельности сердца, желудочно-кишечного тракта, головные боли, бессонница), нерешительность, мнительность, чрезвычайно чувствительны к малейшим помехам в работе, повышенная душевная ранимость, неуверенность в себе, внутренняя напряженность и тревога, болезненно ущемленное самолюбие.

2. **Психастения** — крайняя нерешительность, боязливость, бесконечные сомнения и тревоги, всякое новое дело для него источник страхов и мучений, недоверие к себе и своим силам, склонность искать поддержки у других, чрезмерный педантизм, любое нарушение его привычек выводит из равновесия и раздражает, навязчивые страхи и ритуалы, функциональные расстройства деятельности сердца, желудка, возможны тики, заикание.

Группа Шизоидов

Им присущи следующие особенности: оторванность от внешнего реального мира, отсутствие внутреннего единства и последовательности в мыслях, чувствах, действиях, манерность, странность и угловатость в движениях, походке, почерке, речи, суждениях, неадекватность восприятия других людей и ситуаций, внутренние конфликты с самим собой, отчужденность, подозрительность и холодность к людям, нарушения мышления, склонность не замечать противоречий и логических ошибок в своих рассуждениях, «кривая логика», нелепые поступки.

«Мечтатели» — легко ранимые, плохо переносят реальную жизнь, уходят в мечты и в мечтах компенсируют недостатки своей жизни; вялые, бездеятельные, они ничего не меняют в реальной жизни; это люди с повышенной самооценкой, они недовольны тем положением, которое заняли в жизни, но неспособны бороться за лучшее. Хрупкость нервной организации роднит мечтателей с астениками, а отрешенность от действительности и погруженность в мечты объединяет их с шизоидами.

Группа параноиков

Им присущи следующие особенности: склонность к образованию сверхценных идей, во власти которых они оказываются, и эти идеи оказывают доминирующее влияние на все их поведение. Эгоизм, самодовольство, чрезмерное самомнение, жесткость к людям (кто не согласен с параноиком, думает не так, как он, тот, в лучшем случае, просто глупый человек, а в худшем — его личный враг). Они рассматривают людей как средство для достижения своих целей, неуживчивы, агрессивны, подозрительны, склонны искать кругом врагов и мстить им, ничего не прощая и не забывая, крайне упорно отстаивают свои мысли, идеи, не способны критически относиться к себе и своим идеям, не замечают нарушений своего мышления (резонерство, искажение обобщения), не поддаются убеждению и не слушают возражений, неуклонно реализуя принятое решение, активно, упорно добиваясь своих целей.

«Фанатики» — люди, с исключительной страстностью посвящающие свою жизнь служению одной идее, не оставляя в личности мест для других интересов. Фанатики, как и параноики, — люди «сверхценных идей», но, в

отличие от параноиков, которые выдвигают на передний план свою личность и свои интересы, фанатики бескорыстно подчиняют свою деятельность идеям общего порядка, проявляя неукротимую волю по реализации этих идей, рассматривая других людей как средство достижения этих глобальных целей — идей. Способны быть непреклонно жестокими ради реализации идеи, а их железная воля делает фанатиков опасными для общества.

Группа эпилептоидов

Им присущи следующие особенности: крайняя раздражительность, доходящая до приступов неудержимой ярости, расстройства настроения (приступы тоски, гнева, страха), антисоциальные установки, злобность, склонность к опасным насильственным действиям. Эти люди нетерпимы к мнению окружающих и не выносят возражений, не считаются ни с чьими интересами, кроме своих, склонны к конфликтам, к критике всех и всего, к наказанию виновных, требуют покорности и подчинения от близких людей, чувства симпатии и сострадания к людям крайне ослаблены, преобладают раздражительно-злобные чувства, которые могут временно «маскироваться» при внешних контактах под чрезмерную вежливость, льстивость, лицемерие и ханжество, но в критических ситуациях легко переходят в злобность, брань, физическую агрессию.

Группа истерических психопатий

Им присущи следующие особенности: стремление во чтобы то ни стало обратить на себя внимание окружающих, отсутствие объективной правды как по отношению к другим, так и к самому себе (искажение реальных соотношений), «стремление казаться больше, чем это есть на самом деле», жажда признания любой ценой, склонность к театральности, позерству, лживости, капризности (каждый поступок и жест рассчитан на эффект, поэтому для достижения своих целей они способны разыгрывать сцены припадков и обмороков, приступов удушья и параличей, делать попытки демонстративного самоубийства и т. п.), чувствуют себя обиженными и несчастными, больными и непризнанными, не терпят возражений, стремятся показать свое превосходство, любой ценой, даже через болезнь, достичь привилегированного положения, своих ошибок не признают и не осознают никогда (если что-то происходит не так, как надо, то всегда не по их вине), не в состоянии видеть разницу между фантазией и действительностью (придумает что-то и верит, что так оно и было).

«Патологические лгуны и плуты» — или мифоманы, когда буйная фантазия в сочетании с потребностью привлекать к себе внимание и добиваться своих интересов любой ценой, невзирая на какие-либо моральные и этические нормы, обуславливает то, что такие люди лгут мастерски, сами увлекаясь своей ложью и почти забывая, что это ложь, лгут даже без повода, только для того, чтобы блеснуть, поразить воображение собеседника, но умеют извлекать из своей лжи и осязательную пользу, с легкостью преступая и уголовные законы.

Группа неустойчивых психопатов

К ним относятся люди душевно неглубокие, слабохарактерные, легко

попадающие под чужое влияние и, увлекаемые примером товарищей или окружающей среды, спиваются, делаются картежниками, опускаются «на дно». Если находятся в социально благоприятной среде и под постоянным контролем, то их беспорядочность, неаккуратность, лень поддаются коррекции и они ведут себя не хуже других средних людей. Но повышенная их подверженность вину и наркотикам способна быстро губить их жизнь: они пропивают семейные деньги, готовы унести из дома и продать последнюю одежду детей, чтобы играть в карты. Раскаиваются в содеянном, но стоит ослабить контроль — и они уже опять все спустили, пропили, проиграли в карты, попали в скандал или заразились венерической болезнью и т. п.

Группа антисоциальных психопатов, или «нравственное помешательство»

Этим людям при более или менее сохраненном интеллекте присуще полное отсутствие нравственных чувств: симпатии к людям, чести, стыда, чувства долга, потребности к труду, сочувствия; напротив, они склонны к мучительству животных, к жестокости по отношению к людям, даже близким, к развратным чувственным наслаждениям, к удовлетворению своих потребностей любой ценой, к преступным действиям, даже убийствам, которые доставляют им своеобразное наслаждение.

Группа конституционно глупых

Это люди — врожденно ограниченные, от рождения неумные — хотя часто имеют хорошую память и хорошо учатся в школе и в вузе, но способны действовать только по шаблону, говорить шаблонные, банальные вещи, подчиняться безоговорочно голосу большинства, «общественному мнению», не имея способности к выработке собственного мнения. Это люди шаблона, моды, среды, они боятся чего-либо нового, склонны к резонерству, проявляют высокое самомнение, с торжественным видом изрекая общие банальные фразы, не имеющие полезного содержания.